We+

DIGITAL HÄLSOUTMANING FÖR FÖRETAG OCH ORGANISATIONER

Starkare hälsa. Starkare team. Tillsammans.

Kollegor peppar varandra att röra på sig – att få till sina motionspass. Resultatet: **stark hälsa och sammanhållning** – oavsett land och språk.



SÅ FUNKAR DET

4–6 veckor. I grupp. Alla kan vara med.

Alla loggar sina pass, delar foton och peppar varandra. En rask promenad är värd lika mycket som ett maraton.

Min grupp. Gruppen, passen och peppen – varje dag.

Företaget. Ett gemensamt flöde för alla kollegor.

Topplistan. Grupp mot grupp och We+ Awards vid målgång.

VÅR STYRKA

Bäst på engagemang.

We+ kopplar samman kollegor och avdelningar. Medarbetarna lär känna varandra på ett nytt sätt, det blir roligare att gå till jobbet och sammanhållningen blir otroligt stark – på det lilla kontoret och i den globala organisationen.

27 300

sociala interaktioner när **100 kollegor** kör We+ – 273 per deltagare.

RESULTAT · MÄTBART VARJE GÅNG

+56 %
högre motionsnivå i snitt

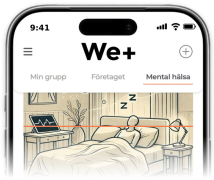
85 %
färre inaktiva

4,1
pass per vecka

269 min
motion per vecka
(WHO rek. 150 minuter)

ÖKAD MOTIONSNIVÅ · SNITT PER KUND

SKF	+66 %
Alfa Laval	+65 %
Sandvik	+63 %
Skanska	+60 %
Circle K	+39 %
Riksbanken	+39 %
Ericsson	+30 %



INSPIRATION

Mental hälsa. Och flöden skräddarsydda för er.

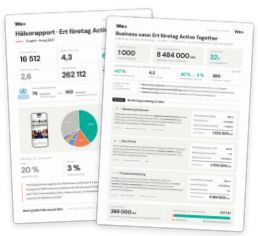
Ett eget flöde i appen med tips och övningar om stress, sömn och balans. Tillsammans med er tar vi också fram inspirationsflöden om t.ex. träning, kost och återhämtning.



MINIMAL ADMINISTRATION

Kommunikation klar att skicka.

Inbjudan, poster, anmälningssida och veckobrev.



UPPFÖLJNING OCH ANALYS

Resultat att visa. Dagen efter målgång.

Hälsorapport till alla medarbetare, ROI-analys till ledningen.

Kontakta **oskar@weplusglobal.com** eller **mikael@weplusglobal.com** för frågor

Boka demo